

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Тюменской области
«Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства»

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР и СВ

Быструшкина Е.А. Быструшкина

«03» 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ ТО «ГТСИ и ГХ»

Путра Е.В. Путра

2025 г.



**План спортивно – массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

г. Тюмень, 2025

Цель: пропаганда физической культуры и спорта, укрепление и сохранение здоровья студентов, формирование потребности здорового образа жизни и профилактики употребления ПАВ

Задачи:

- Привлечь студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Организовать досуг и пропаганду здорового образа жизни в целях укрепления здоровья и снижения заболеваемости;
- Повысить уровень физической подготовленности;
- Выявить сильнейших спортсменов и сформировать сборные команды техникума;
- повысить работоспособность, выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Привлечение студентов к выполнению нормативов ВФСК ГТО;

№	Содержание деятельности	Сроки реализации	Ответственные, исполнители	Ожидаемый результат (прогноз)
I. Внутритехникумовские мероприятия.				
Комплексная спартакиада среди учебных групп:				
1.	Осенний кросс -1000м (ю) -500м (д)	Сентябрь 2025	Руководитель физического воспитания Преподаватели физического воспитания Волонтеры ССК «Строитель»	1. 100% участие групп первого курса в соревнованиях 2. 70-80% групп второго и третьего курсов 3. Формирование сборных команд техникума по соответствующим направлениям 4.Привитие навыков здорового образа жизни, как целостной системы развития и воспитания 5.Выявление лучших спортсменов и улучшение уровня физической подготовки студентов 6.Вовлечение в регистрацию и сдачу норм ГТО 100% групп 1 курса 7. Сдача норм ГТО второго и третьего курсов 90%
2.	Военизированной эстафета ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом	Сентябрь 2025		
3.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (легкая атлетика)	Сентябрь 2025		
4.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (мини-футбол)	Сентябрь – Октябрь 2025		
5.	Спортивная пятница ко Всемирному дню туризма	Сентябрь 2025		
6.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (стритбол)	Октябрь 2025		
7.	Фестиваль ВФСК ГТО ко Дню среднего профессионального образования в России	Октябрь 2025		
8.	Фитнес-зарядка к Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом	Октябрь 2025		
9.	Спортивная пятница ко Дню тренера	Октябрь 2025		
10.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (доджбол)	Октябрь 2025		
11.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (волейбол)	Октябрь 2025		
12.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (киберспорт)	Октябрь 2025		
13.	Товарищеская встреча по волейболу ко Дню народного единства	Ноябрь 2025		
14.	Спортивная пятница к Международному дню отказа от курения	Ноябрь 2025		
15.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (настольный теннис)	Ноябрь 2025		
16.	Всероссийский студенческий спортивный онлайн-челлендж АССК России «Зимний пульс России» (дистанционно)	Ноябрь 2025		
17.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (гиревой спорт)	Ноябрь 2025		
18.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (дартс)	Ноябрь 2025		

19.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (шашки)	Ноябрь 2025		
20.	Всероссийский проект «УниверЛига» сезон 2025-2026 (шахматы)	Ноябрь 2025		
21.	Массовые игры «Встреча зимы»	Декабрь 2025		
22.	Спортивная пятница к Всемирному дню футбола	Декабрь 2025		
23.	Веселые старты в День студента	Январь 2026		
24.	«Зимние забавы»	Январь 2026		
25.	Спортивно-тактическая игра «Герои»	Февраль 2026		
26.	Эстафета по общей физической подготовке	Февраль 2026		
27.	Зимний футбол	Февраль 2026		
28.	Перетягивание каната	Февраль 2026		
29.	«Проводы зимы»	Февраль 2026		
30.	«А, ну-ка, девушки!»	Март 2026		
31.	Региональный этап Всероссийского проекта «Клубный турнир АССК России»	Март 2026		
32.	Соревнования по кроссфиту	Март 2026		
33.	Турнир по стритболу среди учебных групп	Апрель 2026		
34.	Региональный этап Всероссийского проекта «Клубный турнир АССК России»	Апрель 2026		
35.	Ежегодное мероприятие «Смотр строя и песни-2026»	Апрель 2026		
36.	Морской бой	Апрель 2026		
37.	Марафон Победы	Май 2026		
38.	Турнир по футболу «81 год Великой Победе» среди смешанных команд	Май 2026		
39.	Фестиваль ВФСК ГТО	Май 2026		
40.	Турнир по волейболу среди смешанных команд	Май 2026		
41.	Чеканка футбольного мяча к Всемирному дню футбола	Июнь 2026		
42.	Зарядка с героем ко Дню России	Июнь 2026		
43.	Запуск особой рубрики «Спорт во время войны»	Июнь 2026		
44.	Соревнования по алтимат. Сезон 2025-2026	Июнь 2026		

II. Организация и проведение мероприятий в рамках «Недели здоровья»

1.	1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия: -перетягивание каната -соревнование по легкой атлетике -сдача норм ВФСК ГТО -зимние забавы	Сентябрь – Октябрь Март – Апрель	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания	- Привитие навыков здорового образа жизни, как целостной системы развития и воспитания - Сохранение и укрепление здоровья студентов - 100% участие групп техникума
----	--	---	---	--

III. Спортивные мероприятия среди преподавателей:

	Участие сборных команд в комплексной спартакиаде преподавателей профессиональных образовательных	По отдельному плану	Руководитель физического воспитания	-Улучшение уровня физической подготовки.
--	---	---------------------	-------------------------------------	--

	организаций Тюменской области по следующим видам - шахматы - дартс - шашки - стрельба - настольный теннис -волейбол -нормативы ГТО -плавание Турнир по волейболу на призы ТКТТ и С	Декабрь		-Сплочение коллектива -Поддержание здорового образа жизни -Занять призовое место в каждом из видов спорта
IV. Товарищеские встречи по видам спорта с командами учебных заведений города Тюмени				
1.	- Мини-футбол -Волейбол -Баскетбол -Настольный теннис	В течение учебного года	Руководитель физического воспитания/Преподаватели ФК	Игра с ТКТТ и С Игра с ТКЦи ПТ Игра с МК ТИУ Игра с ТТИПК и С
V. Мероприятия по программе ВФСК ГТО				
1.	- регистрация-сентябрь-октябрь-1 этап, - тестирование-сентябрь-декабрь-1 этап январь-июнь-2 этап	В течении учебного года (по отдельному плану)	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	- Регистрация на сайте ГТО 100% групп 1 курса - 30 человек на золотые значки -50 человек на серебряные значки - 70 человек на бронзовые значки -Улучшение уровня физической подготовки студентов
VI. Соревнования по программам Спартакиад среди профессиональных образовательных организаций города Тюмени:				
1.	Волейбол (ю)		Руководитель физического воспитания	-Попадание в 4 лучших команд г. Тюмени по итогам спартакиады
2.	Волейбол (д)			
3.	Баскетбол (ю)			
4.	Баскетбол (д)			
5.	Настольный теннис (ю)(д)			
6.	Лыжные гонки (ю)(д)			
7.	Гиревой спорт (ю)(д)			
8.	Лёгкая атлетика (ю)(д)			
9.	Мини-футбол (ю)(д)			
10.	Легкоатлетическая эстафета «9 мая»			
11.	ВФСК «ГТО» (ю)(д)			
VII. Соревнования по программам Спартакиад, среди профессиональных образовательных организаций Тюменской области:				
1.	Л/а кросс		Руководитель физического воспитания	-Попадание в 5 лучших команд тюменской области по итогам спартакиады
2.	Волейбол (ю)(д)			
3.	Баскетбол (д)(ю)			
4.	Настольный теннис (ю)(д)			
5.	Мини-лапта (ю) (д)			
6.	Лыжные гонки (ю)(д)			
7.	Гиревой спорт (ю)(д)			
8.	Лёгкая атлетика (ю)(д)			
9.	Мини-футбол (ю)(д)			
10.	ВФСК «ГТО» (ю)(д)			
11.	Шашки (ю)(д)			

Руководитель физического воспитания



Юдина В.М.