

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Тюменской области
«Тюменский техникум строительной индустрии и городского хозяйства»



СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР и СВ
Е.А. Быструшкина
Е.А. Быструшкина
« » 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ ТО «ТТСИ и ГХ»
Е.В. Путра
Е.В. Путра
« » 2024 г.

**План спортивно – массовых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

г. Тюмень, 2024

Цель: пропаганда физической культуры и спорта, укрепление и сохранение здоровья студентов, формирование потребности здорового образа жизни и профилактики употребления ПАВ

Задачи:

- Привлечь студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Организовать досуг и пропаганду здорового образа жизни в целях укрепления здоровья и снижения заболеваемости;
- Повысить уровень физической подготовленности;
- Выявить сильнейших спортсменов и сформировать сборные команды техникума;
- повысить работоспособность, выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Привлечение студентов к выполнению нормативов ВФСК ГТО;

№	Содержание деятельности	Сроки реализации	Ответственные, исполнители	Управленческое решение	Ожидаемый результат (прогноз)
I. Внутритехникумовские мероприятия.					
Комплексная спартакиада среди учебных групп:					
1.	Осенний кросс -1000м (ю) -500м (д)	Сентябрь	Руководитель физического воспитания Преподаватели физического воспитания Приказ директора		1. 100% участие групп первого курса в соревнованиях 2. 70-80% групп второго и третьего курсов 3. Формирование сборных команд техникума по соответствующим направлениям 4. Привитие навыков здорового образа жизни, как целостной системы развития и воспитания 5. Выявление лучших спортсменов и улучшение
	Лёгкая атлетика (ю)(д)	Сентябрь			
2.	Мини- футбол. (ю)(д)	Сентябрь – Октябрь			
3.	Пробный проект (Соревнование по мини лапте)	Сентябрь – октябрь			
4.	Настольный теннис-(ю)(д)	Октябрь			
5.	Волейбол (ю)(д)	Октябрь –Ноябрь			
6.	Баскетбол (ю)(д)	Октябрь - Ноябрь			
7.	Шахматы (ю)(д)	Октябрь			
8.	Шашки (ю)(д)	Октябрь			

9.	Гиревой спорт (ю)(д)	Ноябрь			уровня физической подготовки студентов 6. Вовлечение в регистрацию и сдачу норм ГТО 100% групп 1 курса 7. Сдача норм ГТО второго и третьего курсов 90%
10.	Дартс (ю)(д)	Ноябрь			
11.	ВФСК ГТО (ю)(д)	Ноябрь			
12.	Мини-футбол: блиц-турнир-за переходящие кубки, (ю)(д)	Май			
	Соревнования по бадминтону	Май-июнь			

II. Организация и проведение мероприятий в рамках «Недели здоровья»

1.	1. <u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия:</u> -перетягивание каната -соревнование по легкой атлетике -сдача норм ВФСК ГТО -зимние забавы	Сентябрь – Октябрь Март – Апрель	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания	Приказ директора	- Привитие навыков здорового образа жизни, как целостной системы развития и воспитания - Сохранение и укрепление здоровья студентов - 100% участие групп техникума
----	--	---	---	------------------	--

III. Организация спортивных праздников и физкультурно-оздоровительных мероприятий

1.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие, посвященное Дню Защитника Отечества «Готов служить России».	Февраль	Руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания	Приказ директора	- Привитие навыков здорового образа жизни, как целостной системы развития и воспитания -100% участие групп техникума -Нравственное и патриотическое воспитание студентов
2.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Встреча зимы»	Декабрь			
3.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие к Дню 8 марта	Март			
4.	Физкультурно-оздоровительное мероприятие «Проводы зимы»	Март			
5.	Военизированная эстафета, в рамках спортивных мероприятий, посвященных Дню Победы -9 Мая	Май			

6.	Спортивное мероприятие, посвященное Дню России «Мы гордимся тобой страна» <ul style="list-style-type: none"> легкоатлетический забег на 400 метров 	Июнь			
7.	«Смотр строя и песни»	Апрель - Май			
IV. Спортивные мероприятия среди преподавателей:					
	Участие сборных команд в комплексной спартакиаде преподавателей профессиональных образовательных организаций Тюменской области по следующим видам <ul style="list-style-type: none"> - шахматы - дартс - шашки - стрельба - настольный теннис -волейбол -нормативы ГТО -плавание Турнир по волейболу на призы ТКТТ и С	По отдельному плану Декабрь 2024г.	Руководитель физического воспитания	Приказ директора	-Улучшение уровня физической подготовки. -Сплочение коллектива -Поддержание здорового образа жизни -Занять призовое место в каждом из видов спорта
V. Товарищеские встречи по видам спорта с командами учебных заведений города Тюмени					
1.	- Мини-футбол -Волейбол -Баскетбол -Настольный теннис	В течение учебного года	Руководитель физического воспитания	Приказ директора	Игра с ТКТТ и С Игра с ТКЦи ПТ Игра с МК ТИУ Игра с ТТИПК и С
VI. Мероприятия по программе ВФСК ГТО					
1.	- регистрация-сентябрь-октябрь-1 этап, - тестирование-сентябрь-декабрь-1 этап январь-июнь-2 этап	В течении учебного года (по отдельному плану)	Руководитель физического воспитания	Приказ директора	- Регистрация на сайте ГТО 100% групп 1 курса - 30 человек на золотые значки -50 человек на серебряные значки

					- 70 человек на бронзовые значки -Улучшение уровня физической подготовки студентов
VII. Соревнования по программам Спартакиад среди профессиональных образовательных организаций города Тюмени:					
1.	Волейбол (ю)		Руководитель физического воспитания	Приказ директора	-Попадание в 4 лучших команд г. Тюмени по итогам спартакиады
2.	Волейбол (д)				
3.	Баскетбол (ю)				
4.	Баскетбол (д)				
5.	Настольный теннис (ю)(д)				
6.	Лыжные гонки (ю)(д)				
7.	Гиревой спорт (ю)(д)				
8.	Лёгкая атлетика (ю)(д)				
9.	Мини-футбол (ю)(д)				
10.	Легкоатлетическая эстафета «9 мая»				
11.	ВФСК «ГТО» (ю)(д)				
VIII. Соревнования по программам Спартакиад, среди профессиональных образовательных организаций Тюменской области:					
1.	Л/а кросс		Руководитель физического воспитания	Приказ директора	-Попадание в 5 лучших команд тюменской области по итогам спартакиады
2.	Волейбол (ю)(д)				
3.	Баскетбол (д)(ю)				
4.	Настольный теннис (ю)(д)				
5.	Мини-лапта (ю) (д)				
6.	Лыжные гонки (ю)(д)				
7.	Гиревой спорт (ю)(д)				
8.	Лёгкая атлетика (ю)(д)				
9.	Мини-футбол (ю)(д)				
10.	ВФСК «ГТО» (ю)(д)				
11.	Шашки (ю)(д)				
12.	Дартс (ю)(д)				
	Боулинг (ю)(д)				

Руководитель физического воспитания

Юдина В.М.